

2019年5月の糖尿病教室のご案内

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1日	2日	3日	4日
5月		即位の日		憲法記念日	みどりの日
	6日	7日	8日	9日	10日
振替休日		10時～ 注射薬の話 (薬剤師) 11時～ 糖尿病の合併症 (医師)	10時～ 食事療法で血糖値を コントロールしよう (管理栄養士)		休診日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時～ 食品交換表を使って 食品の仲間を 覚えよう (管理栄養士)	11時～ 糖尿病とは (医師)	10時～ のみ薬の話 (薬剤師) 11時～ 糖尿病の治療 (医師)	10時～ 栄養バランスの とれた食事 (管理栄養士)	11時～ 糖尿病の療養法1 (看護師)	9時～ 運動療法 (理学療法士)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時～ 外食について (管理栄養士)			10時～ 糖尿病合併症を 予防する食事 (管理栄養士)		休診日
27日	28日	29日	30日		
	11時～ メタボとは？ (医師)				

新緑の季節、新しい元号は凜とした響きのある令和となりました。この“令和”の諸外国への説明は英語で“beautiful harmony: 美しい調和”となっています。翻って、私たちの体が健康な状態であることを19世紀のフランスの生理学者クロード・ベルナールは“内部環境の恒常性維持”という概念で示しました。ここから考えれば、例えば糖尿病は体という内部環境で糖代謝の恒常性維持が破綻をしている状態であることが改めて理解できます。つまり、糖代謝が“美しい調和”という恒常性維持をできていないということになります。この“美しい調和”が崩れてしまう要因として様々なことがあることはご存知のとおりです。新しい元号の始まりとともに私たちも“美しい調和”を維持していくことといたしましょう。

教室は、病院2階の南西にあります「会議室」で行います
時間は、午前10時あるいは11時からです（院内放送があります）

当院は日本糖尿病学会認定の教育施設となっています（日本糖尿病学会糖尿病専門医が3名在職中です）。
また、糖尿病の療養指導医1名と療養指導士5名も日常の療養のお手伝いをさせていただきます。

海津市医師会病院 糖尿病教育担当スタッフ
連絡先 電話 0584-53-7111（代） 医局 黒田英嗣