

2019年4月の糖尿病教室のご案内

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1日	2日	3日	4日	5日	6日
<p>10時～ 食事療法で血糖値を コントロールしよう (管理栄養士)</p>					
8日	9日	10日	11日	12日	13日
<p>10時～ 食品交換表を使って 食品の仲間を 覚えよう (管理栄養士)</p>	<p>11時～ メタボとは? (医師)</p>	<p>10時～ 注射薬の話 (薬剤師)</p>	<p>10時～ 食品交換表を使って 献立をたててみよう (管理栄養士)</p>		<p>休診日</p>
15日	16日	17日	18日	19日	20日
<p>10時～ 栄養バランスの とれた食事 (管理栄養士)</p>	<p>11時～ 糖尿病の検査 (医師)</p>	<p>10時～ のみ薬の話 (薬剤師) 11時～ 糖尿病の治療 (医師)</p>		<p>11時～ 糖尿病の療養法2 (看護師)</p>	<p>9時～ 運動療法 (理学療法士)</p>
22日	23日	24日	25日	26日	27日
<p>10時～ 糖尿病合併症を 予防する食事 (管理栄養士)</p>	<p>11時～ 糖尿病とは (医師)</p>		<p>10時～ 糖尿病における 水分補給の注意点 (管理栄養士)</p>		<p>休診日</p>
29日	30日				
<p>昭和の日</p>	<p>退位の日</p>				<p style="font-size: 2em;">4月</p>

桜も開花し、新しい季節を実感するようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。4月は通年であれば、新年度、進学、新たな旅立ちなどの時期ですが、今年の4月は区切りの時期でもあります。この小欄を御覧頂いている時には新しい元号が決まっていることと思います。さて、話は変わりますが、科学の世界には皆様ご存知のノーベル賞があります。昭和から平成に変わり多くの日本人がこのノーベル賞を受賞しましたが、これは“昭和の遺産”と言われていました。新しい元号の時代にはもう受賞できないのではないかなど、様々な問題が指摘をされていますが、私自身は受賞の有無に関わらず日本人の力を信じています。同様ではないですが、糖尿病の病態にも“遺産効果”という事象があります。

英語では“legacy effect”、“metabolic memory”とも言います。良好な病態も、そうでない病態も記憶をされるということです。良好な方はそのまま良好な“遺産効果”を引き継ぎ、そうでなかった方は、ここでひと区切りとし、新しい元号とともに新たな“遺産効果”を引き継ぐことといたしましょう。皆様が良き新しい時代を迎えられることを祈念いたします。

教室は、病院2階の南西にあります「会議室」で行います
 時間は、午前10時あるいは11時からです（院内放送があります）

当院は日本糖尿病学会認定の教育施設となっています（日本糖尿病学会糖尿病専門医が3名在職中です）。
 また、糖尿病の療養指導医1名と療養指導士5名も日常の療養のお手伝いをさせていただいております。

海津市医師会病院 糖尿病教育担当スタッフ
 連絡先 電話 0584-53-7111（代） 医局 黒田英嗣