

平成31年3月の糖尿病教室のご案内

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1日	2日
3月					9時～ 運動療法 (理学療法士)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時～ 食事療法で血糖値を コントロールしよう (管理栄養士)	11時～ 糖尿病の検査 (医師)	11時～ 糖尿病の治療 (医師)		10時～ 注射薬の話 (薬剤師)	休診日
11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時～ 糖尿病合併症を 予防する食事 (管理栄養士)	11時～ 糖尿病とは (医師)		10時～ 糖尿病における 果物のとり方 (管理栄養士)	10時～ のみ薬の話 (薬剤師) 11時～ 糖尿病の療養法 1 (看護師)	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時～ 食物繊維に ついて (管理栄養士)	11時～ 糖尿病の合併症 (医師)				休診日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時～ 栄養バランスの とれた食事 (管理栄養士)	11時～ メタボとは？ (医師)		10時～ 適度な油で 健康改善 (管理栄養士)		

春の萌しが待ち遠しい今日このごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、私たちの“たちばな会”ですが、昨年6月に正式発足をしてから1年近くとなります。皆様には日本糖尿病協会の情報誌“さかえ”を通しての情報発信を行ってきましたが、新たな年度を迎えるにあたり、会の名称にふさわしい活動を拡げていくことができないう模索をしています。他の友の会の活動について、お話しを伺ったりしていると、会員の皆様と医療職のコミュニケーションを含めた距離感が近かったり、病院単独ではなく様々な方々、組織とのつながりが広がっているなどの連携が形成されていることを感じます。私たちには足りないこと、できていないことばかりです。皆様によって頂いた大切な“たちばな会”です。少しずつでも充実させていきたいと存じますので皆様のご意見、御指導を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

教室は、病院2階の南西にあります「会議室」で行います
時間は、午前10時あるいは11時からです（院内放送があります）

当院は日本糖尿病学会認定の教育施設となっています（日本糖尿病学会糖尿病専門医が3名在職中です）。
また、糖尿病の療養指導医1名と療養指導士5名も日常の療養のお手伝いをさせていただきます。

海津市医師会病院 糖尿病教育担当スタッフ
連絡先 電話 0584-53-7111（代） 医局 黒田英嗣