

# 平成31年1月の糖尿病教室のご案内

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1日	2日	3日	4日	5日
1月	元日	休診日	休診日		
7日	8日	9日	10日	11日	12日
10時～ 食事療法で血糖値を コントロールしよう (管理栄養士)			10時～ 糖尿病合併症を 予防する食事 (管理栄養士)	10時～ 注射薬の話 (薬剤師)	休診日
14日	15日	16日	17日	18日	19日
成人の日	11時～ 糖尿病の検査 (医師)	11時～ 糖尿病の治療 (医師)		10時～ のみ薬の話 (薬剤師) 11時～ 糖尿病の療養法2 (看護師)	9時～ 運動療法 (理学療法士)
21日	22日	23日	24日	25日	26日
10時～ 食品交換表を使って 食品の仲間を 覚えよう (管理栄養士)	11時～ メタボとは？ (医師)		10時～ 栄養表示の 見方について (管理栄養士)		休診日
28日	29日	30日	31日		
10時～ 栄養バランスの とれた食事 (管理栄養士)	11時～ 糖尿病の合併症 (医師)				

新しい年、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、当院では皆様ご承知のとおり“糖尿病友の会”を新しく始めたところですが、会の愛称について会員の皆様にご意見を頂戴してまいりました。頂いたご意見を拝読していますと、それぞれ違いがあっても“健康な状態でありたい”、“糖尿病のない元気な頃にかえりたい”などの思いが伝わってきます。そこで、頂いたご意見の中から愛称を“たちばな会”とさせて頂きたいと思えます。“たちばな”は日本固有の柑橘類で、その常緑の葉が“永遠”を喩えるとされています。また古事記、日本書紀には“非時香菓、非時香木実”と呼ばれる不老不死、永遠の命をもたらす霊薬の話として記載がされているそうです。不老不死、永遠とまではいかなくとも会員の皆様から頂いたご意見や日本糖尿病学会の糖尿病治療の目標である“健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持、健康な人と変わらない寿命の確保”に通じる愛称になると考えました。この新しい愛称を基に、よりよい会にしていきたいと存じます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

教室は、病院2階の南西にあります「会議室」で行います  
時間は、午前10時あるいは11時からです（院内放送があります）

当院は日本糖尿病学会認定の教育施設となっています（日本糖尿病学会糖尿病専門医が3名在職中です）。  
また、糖尿病の療養指導医1名と療養指導士5名も日常の療養のお手伝いをさせていただきます。

海津市医師会病院 糖尿病教育担当スタッフ  
連絡先 電話 0584-53-7111（代） 医局 黒田英嗣